

Ipertrofia prostatica benigna e sintomatologia ostruttiva LUTS



LUTS

Lower Urinary Tract Symptoms,
usually associated with
BENIGN PROSTATIC HYPERPLASIA (BPH)

I SINTOMI DEL TRATTO URINARIO INFERIORE SONO DIVISI IN TRE GRUPPI

- Sintomi della fase di riempimento
- Sintomi della fase di svuotamento
- Sintomi post minzione

SINTOMI DELLA FASE DI RIEMPIMENTO

Vengono rilevati durante il riempimento vescicale

POLLACHIURIA aumentata frequenza durante il giorno: Il pz lamenta di dover urinare troppo spesso nel corso della giornata

NICTURIA il pz deve svegliarsi una o più volte a notte per urinare

URGENZA MINZIONALE Quel bisogno impellente ed improvviso di urinare che impedisce il ritardare la minzione

SINTOMI DELLA FASE DI RIEMPIMENTO

Vengono rilevati durante il riempimento vescicale

INCONTINENZA URINARIA qualunque perdita involontaria di urina

INCONTINENZA URINARIA DA SFORZO La perdita involontaria di urine in seguito ad uno sforzo, starnuto o tosse

INCONTINENZA URINARIA DA URGENZA perdita involontaria accompagnata o immediatamente preceduta da urgenza

INCONTINENZA URINARIA MISTA perdita involontaria + urgenza e/o starnuto o tosse

I SINTOMI DEL TRATTO URINARIO INFERIORE SONO DIVISI IN TRE GRUPPI

- Sintomi della fase di riempimento
- Sintomi della fase di svuotamento
- Sintomi post minzione

SINTOMI DELLA FASE DI SVUOTAMENTO

vengono rilevati durante la fase minzionale

FLUSSO LENTO il pz riferisce la sensazione di un flusso ridotto confrontato con quello precedente o paragonato ad altri

FLUSSO INTERMITTENTE il pz descrive il flusso di urina, che si ferma e riprende, in una o più occasioni, durante la minzione

ESITAZIONE difficoltà ad iniziare la minzione provocando così un ritardo nell'avvio dello svuotamento

MINZIONE CON SFORZO descrive lo sforzo necessario sia per iniziare che per mantenere o aumentare il flusso urinario

I SINTOMI DEL TRATTO URINARIO INFERIORE SONO DIVISI IN TRE GRUPPI

- Sintomi della fase di riempimento
- Sintomi della fase di svuotamento
- Sintomi post minzione

SINTOMI DELLA FASE POST MINZIONALE

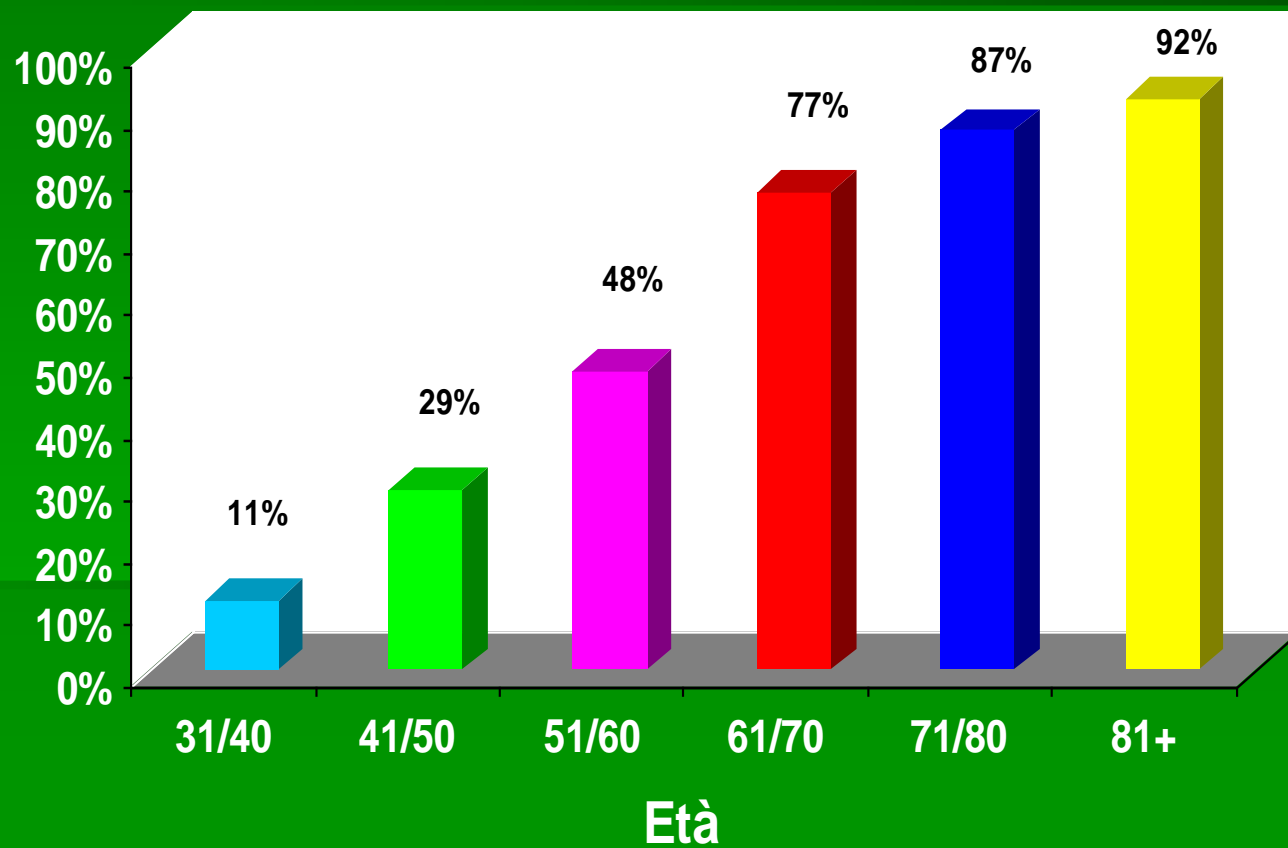
vengono rilevati al termine della minzione

GOCCIOLAMENTO TERMINALE descrive una prolungata fase finale di minzione, quando il flusso si è ridotto ad un gocciolamento

SENSAZIONE DI SVUOTAMENTO INCOMPLETO il pz avverte di non aver completamente svuotato la vescica

GOCCIOLAMENTO POST-MINZIONALE Il pz descrive la perdita involontaria di urina immediatamente dopo aver terminato la minzione

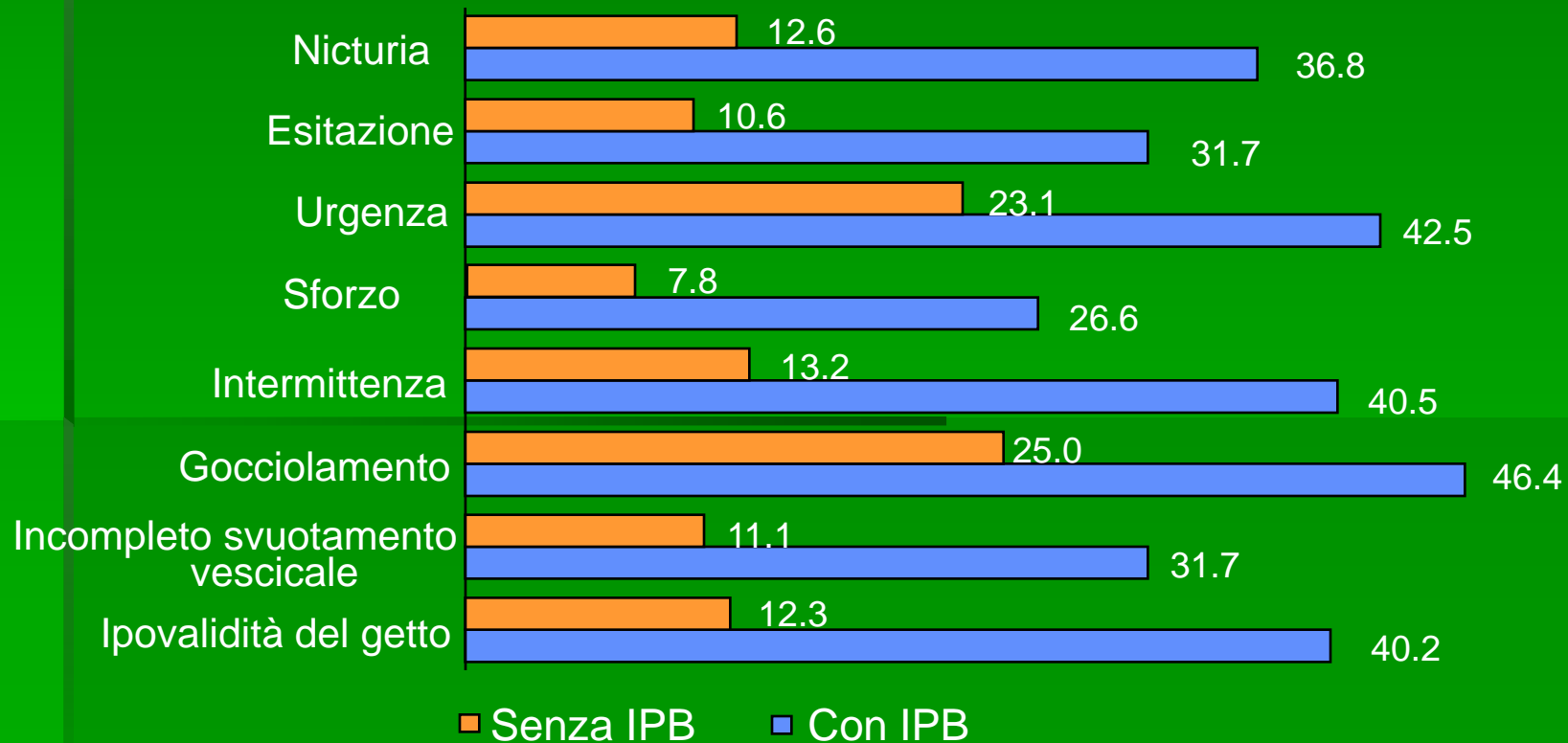
PREVALENZA DEI SINTOMI



Berry et al, 1984

Sintomi fastidiosi

Una certa % di uomini riferiscono fastidiosi sintomi urinari già nei primi mesi.



Ostacolo alle attività quotidiane

In una certa % di uomini affetti da IPB, i sintomi urinari interferiscono con le normali attività della vita quotidiana.

L'UOMO SI ADATTA ALLA PROPRIA PATOLOGIA



ANAMNESI

VALUTAZIONE DEI SINTOMI

- Le linee guida della AUA raccomandano l'uso del questionario (I.P.S.S.) per i disturbi minzionali in pazienti con LUTS
- Il questionario comprende sette domande ed al Pz è chiesto di dare un punteggio per ciascun quesito da 1 a 5 a seconda della gravità della sintomatologia
- Il questionario comprende anche una domanda che valuta la relazione sintomatologia-qualità di vita

International Prostate Symptom Score

Mai *Meno di* *Meno* *Più di* *Quasi* *Sempre*
1 su 5 *di metà* *metà* *metà*

1. Nell'ultimo mese, quante volte ha avuto sensazione di mancato svuotamento della vescica dopo la minzione?

0 1 2 3 4 5

2. Nell'ultimo mese, quante volte ha dovuto urinare nuovamente a meno di due ore dalla precedente minzione?

0 1 2 3 4 5

3. Nell'ultimo mese, quante volte si è interrotta e quindi ripresa la minzione?

0 1 2 3 4 5

4. Nell'ultimo mese, quante volte ha trovato difficoltà nel ritardare la minzione?

0 1 2 3 4 5

International Prostate Symptom Score

Mai *Meno di* *Meno* *Più di* *Quasi* **Sempre**
1 su 5 *di metà* *metà* *metà*

5. Nell'ultimo mese, quante volte ha avuto un getto urinario debole?

0 1 2 3 4 5

6. Nell'ultimo mese, quante volte ha dovuto comprimere o sforzarsi per iniziare la minzione?

0 1 2 3 4 5

Mai *1 volta* *2 volte* *3 volte* *4 volte* *5 volte*

7. Nell'ultimo mese, mediamente quante volte per notte si è alzato per urinare?

0 1 2 3 4 5

Se dovesse trascorrere il resto della sua vita con la sua condizione urinaria, come si sentirebbe?

<i>BENE</i>	<i>SODDISFATTO</i>	<i>ABBASTANZA SODDISFATTO</i>	<i>COSÌ COSÌ</i>	<i>RELATIVAMENTE INSODDISFATTO</i>	<i>MALE</i>

Conclusioni

International Prostatic Syntom Score

L' **IPSS** è caldamente raccomandato non solo in occasione dell'intervista iniziale del paziente, ma anche nel corso ed al termine del trattamento, ai fini di poter monitorare la risposta alla terapia

